

Stall BEN Wellness für das Pferd



Im Sattel hat Eva Nydegger schon einiges erreicht und die Pferdenärrin ist auf dem Turnierplatz ebenso anzutreffen wie auf dem heimischen Sandviereck beim Ausbilden und Trainieren von Spring- und Dressurpferden. Ihren grossen Traum von einem eigenen Rehabilitationszentrum konnte Eva zusammen mit ihrem Mann Beat diesen Frühling verwirklichen.

Karin Rohrer

Wenn Eva von ihrem Equine Spa spricht, glänzen ihre Augen und ihre Begeisterung für die kalte Salzwasser-Hydrotherapie wird spürbar. «Die Tatsache, dass kaltes Salzwasser Entzündungen heilt, ist unbestritten, ebenso die beschleunigte Heilung von Verletzungen an den unteren Extremitäten durch die Behandlung im Spa. Der Erfolg kann mittels Ultraschalluntersuchung bewiesen werden», erklärt die 47-Jährige, während sie einen Wallach streichelt, der mit hängender Unterlippe und sichtlich geniessend im sprudelnden Salzwasser des Hydrosplas

steht. Wie kam die Familie Nydegger dazu, ihren Ausbildungs- und Sportstall in Schwarzenburg mit einem Reha-Center für Pferde zu ergänzen? «Mein Wallach hatte früher mal ein Sehnenproblem und ich fand in der Schweiz keine für mich passende Möglichkeit, um die Heilung optimal zu unterstützen.»

Eine Idee hartnäckig verfolgt

Vor rund einem Jahr kam ich ins Gespräch mit einer Tierärztin und erzählte auch einem befreundeten Chiropraktiker von meiner Idee, eine Reha für verletzte Pferde aufzubauen», erinnert sich Eva Nydegger an

die Entstehung des Reha-Stalles. Sie trat mit weiteren Tierärzten in Kontakt, machte Beat die Idee schmackhaft und besichtigte in Oslo ein Spa, später auch in Deutschland und Eng-

land, wo sie Erfahrungen über diese Behandlungsform sammelte. Anfang Januar 2014 begann die Bauphase und dank des milden Winters konnte im Mai die Eröffnung des Reha-Centers gefeiert werden. Eine weitere Investition in Form eines Occasion-Trockenlaufbandes wurde getätigt und ein Solarium wurde im hellen Behandlungsraum integriert. Fünf grosse Auslaufboxen mit Kuschelmatten stehen den Reha-Pferden zur Verfügung. Pferde

verschiedenster Rassen und Reitstile konnten seither die Vorzüge des kalten Salzwassers wirken lassen. «Ob Ausreitpferd oder Sportcrack, die Vierbeiner geniessen ihren Aufenthalt im Sprudelbad extrem und fühlen sich wohl», beobachtet auch Beat.

Ein Händchen für die Bodenarbeit

Der 55-jährige gelernte Landwirt arbeitet als Lagerchef bei der Firma Gilgen Door Systems AG und zwar



Alle fünf Reha-Boxen verfügen über einen Auslauf.



Die geräumigen Boxen im hellen Reha-Stall sind mit Kuschelmatten ausgestattet.



V. l.: Kristina Seiler, Nadja Nydegger, Beat Nydegger, Eva Nydegger und Bernhard Fust.

schon fast 30 Jahre lang. Beat ist Mitglied beim «Cadre noir et blanc», wo er Trompete spielt und zudem ist er der Musikleiter der Sensemusikanten. Er hat zwar die Lizenz und reitet auch, aber er findet fast mehr Gefallen an Boden- und Longenarbeit. Die Ausbildungs- und Feldtest-Pferde arbeitet Beat gerne mit der Doppellonge, während seine Frau das Training im Sattel übernimmt, perfektes Teamwork. Eva ist in der Tschechoslowakei geboren und im Kanton Zürich aufgewachsen. Die Bereiterlehre machte sie in Grünigen, absolvierte die Weiterbildung zum Bereiter 1 und die Handelsschule. Als grosser Irland-Fan arbeitete sie ein halbes Jahr auf einem Gestüt in Irland und wandte sich dann dem Spring- und Dressursport zu. Jedes eigene Pferd, dass sie bis in die hohen Turnierstufen brachte, wurde von ihr selbst ausgebildet «und dorthin gebracht», lacht die Reiterin, welche 2007 die Goldmedaille der CH-Meisterschaft R im Springen gewann. Eva gibt Reitstunden und Kurse, zu Hause wie extern und amtiert als Präsidentin Swiss R-Challenge, da ihr die Förderung des Springsports sehr am Herzen liegt. Wenn es die Zeit erlaubt, gehören Tauchen, Reisen, Lesen und Skifahren zu ihren Hobbys.

Grosse Unterstützung innerhalb der Familie

Nebst den Sport- und Ausbildungspferden tummeln sich zwei pensionierte Vier-

beiner und einige Pensionäre in den rund 20 Boxen. «Fohlen und Senioren grasen auf den grossen Weiden der Mutterkühe», er-



Die Kombination von Sprudeln und kaltem Salzwasser fördert die Durchblutung und Heilung.

gänzt Beat, dessen Vater im Bauernhaus wohnt und mit seinen 87 Jahren immer noch tatkräftig mit anpackt, zu den Mutterkühen schaut und hin und wieder den Kochlöffel schwingt. Nadja, die 21-jährige Tochter von Eva und Beat steckt in der Ausbildung zur Malerin. Bei Bedarf hilft sie bei den Pferden mit und ist auch im Sattel anzutreffen. Jedoch nicht mehr ganz so oft wie früher, wo sie mit ihrem Pony Natinka BEN auf den Springplätzen unterwegs war.

Abwechslungsreiches Reha-Programm

1992 hat Beat den Betrieb von seinen Eltern über-

nommen und sich lange und intensiv der Pferdezucht verschrieben. So sind einige Pferde aus seiner Zucht mit dem Namensanhang BEN (Beat und Eva Nydegger) erfolgreich im Sport und zeigen sich an Zuchtschauen. Besonders stolz sind Nydeggers auf ihren selbst gezogenen Zuchthengst Donnerknall BEN, welcher bekannt ist für seine Doppelvererbung Dressur und Springen. Bernhard Fust, genannt «Bärnu», ist seit zehn Jahren im Stall BEN angestellt und ist ein sehr zuverlässiger und starker Allrounder mit viel Gefühl für die Pferde. Im ersten Lehrjahr zur Pferdefachfrau Rich-

tung Pferdepflege befindet sich Kristina Seiler, welche auch bei der Betreuung der Reha-Pferde mithilft. Diese kommen in den Genuss von viel Abwechslung mit Putzen, Laufband oder Führanlage, Spa und grasen an der Hand. «Es ist unglaublich wichtig, die Pferde bei Laune und psychisch stabil zu halten, gerade wenn sie nicht nach Herzenslaune rennen dürfen», erkennt Eva die Bedürfnisse ihrer Reha-Patienten. So ist auch der Ausbau des Reha-Centers ein Thema, wenn die Nachfrage gross genug ist und auch unverletzte Pferde geniessen Wellness zur Regeneration oder als Vorbeugemassnahme.



Der Behandlungsraum mit ECB Equine Spa und Solarium bietet ideale Voraussetzungen für eine Rehabilitation. Das Sprudeln hat einen massageähnlichen Effekt und die Salzlösung wirkt wie eine Komresse. Fotos: Karin Rohrer/Privat



Nach dem Hydrosipa geniessen die Pferde die Wärme des Solariums.

Name
Stall BEN

Adresse
Katzenstyg 24
3150 Schwarzenburg BE

Kontakt
Eva und Beat Nydegger
Telefon 079 206 25 62
stall_ben@bluewin.ch
www.stall-ben.ch

Stall-Check

- Boxen (frei)**
20 (3)
- Boxen mit Auslauf (frei)**
8 (0)
- Grösse Standardboxe**
3.5 x 3.5 m / 3.2 x 3.2 m
- Referenzpreis***
Fr. 700.- (Pension)
Fr. 1600.- (Ausbildung)
Fr. 1000.- (Reha/Pension)
- Einstreu**
Stroh, Späne
- Raufutter**
Heu, Haylage
- Krafftutter**
Misch-, Stehfutter, Maiskolbenschrot
- Weidefläche**
k. A.
- Bewegung Pensionspferde**
möglich
- Parkplätze /Gebühren**
keine
- ÖV-Anbindung**
Bahn, Bus nach Schwarzenburg
- Zusätzliche Dienstleistungen**
Laufband, verschiedene Therapiemöglichkeiten
- Bemerkungen**
Rehabilitation (Kalte Salzwasser-Hydrotherapie im Equine-Spa
- Reithalle
- Aussenplatz (20 x 60 m)
- Longierzirkel
- Führmaschine (5 Pferde)
- Solarium
- Waschplatz
- Reiterstübli
- Miete Transporter
- Reitunterricht Einzel (40 min/50.-)
- Reitunterricht Gruppen (50 min/je nach Anzahl)
- Schulpferde

* Preis pro Standard-Boxe inkl. Misten, Einstreu und Grundfütterung.